

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Болшеселитинский

Наименование учреждения

детский сад "Чайка"

Наименование района

Златоустовский район Р.У.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)  
Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макаронник с мясом	180	8	9,6	41,96	286,24	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,474	46,785	198,76	1375,91	16,9

Завхоз / Турнинова А.А.  
Ст. Повар / Турнина А.А.